

ORDINACIJA:
Center VID, Ulica Vinka Vodopivca 21, Kromberk, 5000 Nova Gorica

Medicinski center Šinigoj Nova Gorica
Sedež:
Kostanjeviška cesta 1,
5000 Nova Gorica
Ordinacija:
Ulica Vinka Vodopivca 21
Kromberk, 5000 Nova Gorica

Naročanje:

Na obravnavo se naročite po telefonu ali osebno. Storitve se izvajajo izven rednega ordinacijskega časa ambulate.

Telefon: +386 5 330 2658

Martin Šinigoj, dr. med., spec. int. medicine
Darinka Kleč, medicinska sestra

e - pošta: info@mc-sinigoj.si
Spletna stran: www.mc-sinigoj.si

Ostale storitve v medicinskem centru

Ultrazvočna preiskava:

- arterij in ven z barvnim Doplerjem
- trebušnih organov in sečil
- skrotuma in testisov
- vratu
- gibal
- kože in podkožja
- prostate (preventivni pregled)
- ven za multiplo sklerozo (CCSVI)

AWT **NOVO!** (ESWT tehnologija):

- terapija celulita



**MEDICINSKI
CENTER ŠINIGOJ**

Bolečine v sklepih, mišicah, tetivah? ESWT



NOVO!

Neinvazivna tehnologija udarnih valov - **ESWT**.

Kronična bolečina v:

- rami
- komolcu
- kolku
- kolenu
- stopalu

Kalcinacije v mehkih tkivih

Natančne indikacije za terapijo v zloženki

Kaj je ESWT?

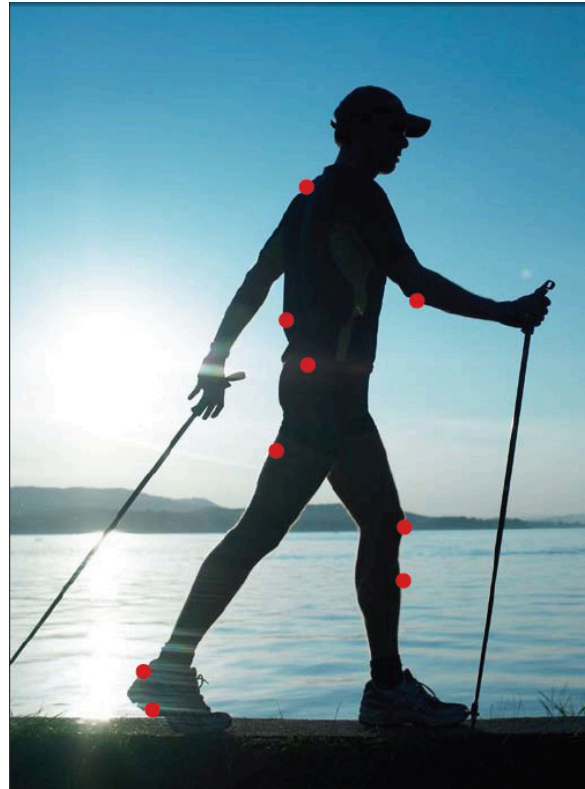
ESWT (extra corporeal shock wave therapy) je vrsta terapije, ki izrablja učinek zvočnih udarnih valov za obnovo tkiv. V terapiji aparat umetno ustvarja udarne valove in jih usmerja v prizadeto področje. ESWT tehnologijo so začeli uporabljati v 80 letih za drobljenje ledvičnih kamnov.

Nova tehnologija ESWT omogoča zdravljenje kroničnih bolečinskih stanj v kostno - mišičnem sistemu.

Zdravljenje je dokazano uspešno v področju ramena, komolca, kolka, kolena in stopala.

Biološki efekti udarnih valov:

1. stimulacija mikrocirkulacije (kri, limfa) in metabolizma (dušikov oksid, vazodilatacija, zmanjšanje oksidativnega stresa)
2. mehanotransdukcija – stimulacija celičnega matriksa
3. povečana prepustnost celične membrane (povečan celični metabolizem)
4. stimulacija rastnih faktorjev (neogeneza žil, kostnih celic, kolagenskih vlaken)
5. stimulacija matičnih celic (proliferacija, diferenciacija celic, pomlajevanje kože)
6. sproščanje substance P
7. anti-bakterijski in protivnetni učinki



Učinki terapije z udarnimi valovi:

1. kratkoročno zmanjšanje bolečine, analgetični učinek
2. dolgoročno zmanjšanje bolečine (obnova tkiva)
3. zmanjšanje napetosti v mišicah
4. zmanjšanje kalcifikacij v tkivih (dolgoročno)
5. povečan obseg gibanja prizadete okončine
6. krepitev vezivnega tkiva
7. proces regeneracije celic

Potek obravnave:

Obravnava se izvaja v obliki 3 - 10 terapij glede na vrsto težave.

Med terapijami je praviloma 1 - 2 tedna razmaka. Prvi rezultati se praviloma pokažejo po treh terapijah, končni rezultat pa po 3 mesecih.

Glavne indikacije za zdravljenje:

1. kronična bolečina v mehkih tkivih
2. kalcinacije v tetivah (rotatorna manšeta rame, Ahilova tetiva itd.)
3. kronične degenerativne entezopatije (spremembe tetiv ob narastiščih na kost)
4. epikondilitis
5. trohanterični tendinitis
6. patelarni tendinitis
7. ahilodinija
8. plantarni fascitis
9. kostni izrastki na petnici (boleča peta)

Kontraindikacije za terapijo z udarnimi valovi:

1. nosečnost, otroci, akutno vnetje, rak, revmatične bolezni v akutni fazi
2. tromboza, sindromi nepravilnega strjevanja krvi (npr. hemofilija), jemanje antikoagulantov (npr. Marcumar)
3. zdravljenje s kortizonom do 6 tednov pred prvo terapijo